

RELATÓRIO DE GESTÃO

2025

CBESM



Minde, 24 de Março de 2026



Índice

- ✓ Órgãos Sociais

- ✓ Relatório de Atividades de 2025

- ✓ Desde 1977 a Apoiar e Ensinar

- ✓ Missão e Política de Qualidade

- ✓ Eixos Estratégicos

- ✓ Relatório de Atividades das Respostas Sociais

- ✓ Resposta Infantil e Juvenil

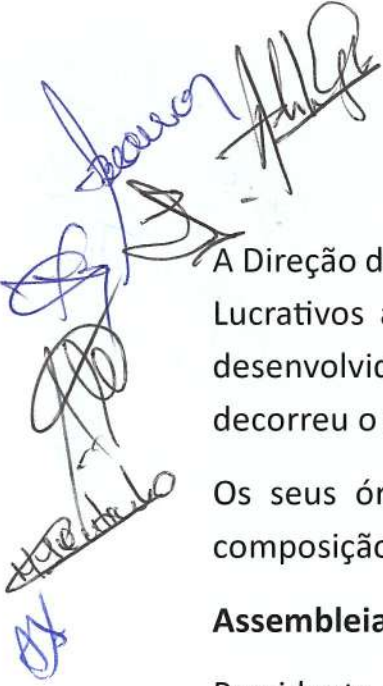
- ✓ Resposta Sénior

- ✓ Área Social

- ✓ Relatório de Gestão 31/12/2025

- ✓ Outras Informações

- ✓ Conclusões



A Direção do CBESM – Centro Bem Estar Social Minde - Associação sem Fins Lucrativos apresenta neste documento um curto resumo das atividades desenvolvidas durante o ano de 2025, aproveitando para recordar como decorreu o seu período de gestão.

Os seus órgãos sociais com seu mandato desde 2023 tem a seguinte composição:

Assembleia Geral

Presidente — Moisés Jesus Morgado

1º Secretário — Manuel Santos Oliveira

2º Secretário — Eugénio Vaz Castanheira

Suplente – José Chico Faria

Conselho Fiscal

Presidente — Miguel Pinheiro Fernandes

Vogal — Amália Capaz Coelho da Silva Pereira

Vogal — António José Crachat Carvalho

ROC – Rosa Carvalho & Associados SROC, Lda. representada por Dra. Raquel Clemente

Suplente – Olga Maria Pereira Rosário

Direção

Presidente — António José Ferreira Branco

Vice-Presidente — José Lourenço Raposo Ferreira

Secretário — Ana Salomé dos Santos Ferreira Martins

Tesoureiro — António Manuel Capaz da Silva

Vogal — João Paulo Querido Capaz

Vogal — Maria Isabel Ribeiro Coutinho Salgueiro

Vogal — Adília Maria Castanheira Galo Achega



Suplente – Rui Paulo Morgado Capaz

Suplente – Carlos Manuel Graça Pereira

Porque muitas vezes a memória perde informação com o passar do tempo, registamos algumas situações verificadas no ano de 2025 e que, além de impactarem este ano, continuarão a marcar os próximos tempos.

ENQUADRAMENTO MACROECONOMICO NACIONAL

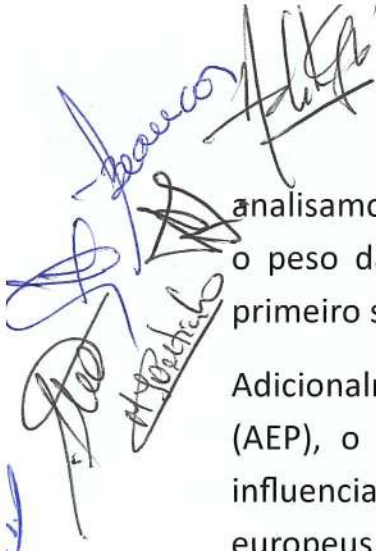
O Banco de Portugal projeta para 2025 um **crescimento do PIB de 2,0%**, acelerando depois em 2026 com apoio do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e da melhoria das condições financeiras.

O consumo das famílias continua a beneficiar da desaceleração da inflação, de ganhos no rendimento disponível e da descida gradual das taxas de juro. A OCDE e a Comissão Europeia (CE) antecipam que esta normalização sustente 2025. O consumo público mantém um contributo positivo, também alavancado por fundos europeus e execução de investimento público.

Em 2025, algumas empresas portuguesas beneficiaram de condições de financiamento mais favoráveis e do impulso proporcionado pela execução do PRR, relativamente a anos anteriores.

O PRR tem impulsionado a economia portuguesa ao dinamizar o investimento privado, através de instrumentos de capitalização e apoio à inovação, reforçando o tecido produtivo nacional. Estes mecanismos têm tido impacto direto na produtividade e na estrutura empresarial, contribuindo para melhores resultados macroeconómicos. Simultaneamente, o PRR tem aumentado o investimento público, apoiando a recuperação económica pós pandemia, sobretudo entre 2022 e 2024.

Segundo a OCDE, as exportações portuguesas mantêm bons níveis de desempenho. Existe, no entanto, um elevado grau de incerteza em relação ao futuro face à crescente instabilidade do contexto internacional e à forte exposição de alguns setores ao mercado dos EUA. No entanto, quando



analisamos o seu impacto no PIB, o cenário não é tão positivo, uma vez que o peso das **exportações de 46,5%, em 2024, diminuiu para 44,4%**, no primeiro semestre de 2025.

Adicionalmente, segundo a análise da Associação Empresarial de Portugal (AEP), o crescimento registado nos primeiros nove meses do ano foi influenciado fortemente pela antecipação de encomendas de clientes europeus, motivada por uma expectativa de condições internacionais adversas.

Segundo o Instituto Nacional de Estatística (INE), na divulgação de 10 de dezembro de 2025, referente a outubro de 2025, as **importações de bens diminuíram 3,0% em termos homólogos**.

De acordo com o Banco de Portugal, registou-se um **crescimento do emprego de 1,9% na primeira metade de 2025**. O maior crescimento da atividade económica e do emprego foi registado no sector dos serviços, uma área da económica aparentemente menos volátil.

Outro setor de revelante na economia portuguesa é o da habitação. Este mercado não aparenta estar a ser penalizado pelo atual contexto de incerteza. A procura alta e a diminuição das taxas de juro, traduziram-se num crescimento de 17%, na primeira metade de 2025, face ao período homólogo, com o número de transações de imóveis a subir 20%.

Esta subida acentuada dos preços segue uma tendência que já se vinha a registar há alguns anos, mas que foi acelerada por medidas adotadas pelo Governo, em anos anteriores, de apoio à compra através de isenções de pagamentos de impostos e garantias bancárias.

A procura interna continua a sustentar o crescimento do PIB. O aumento dos salários e o suplemento extraordinário de pensões pago em setembro, bem como, as reduções das taxas de IRS, conduziram a um aumento do rendimento disponível, que terá sido um fator importante no nível de consumo interno.

A rentabilidade das empresas manteve-se estável ao longo de 2025, encontrando-se no terceiro trimestre de 2025 nos 9,2%, um valor em linha com o período homólogo de 2024.



Fonte: Dados do Banco de Portugal de janeiro de 2026



O Governo estima, na sua previsão oficial, uma dívida pública para 2025 de 90,2% do PIB, um valor menor face aos 93,6% atingidos em 2024, segundo os dados do INE.

Enquadramento Macroeconómico das Respostas Sociais (2025)

O exercício de 2025 decorreu num quadro macroeconómico de estabilização da inflação, mas de manutenção de custos operacionais elevados, o que exigiu uma gestão de tesouraria rigorosa e uma adaptação constante das diversas valências da Instituição.

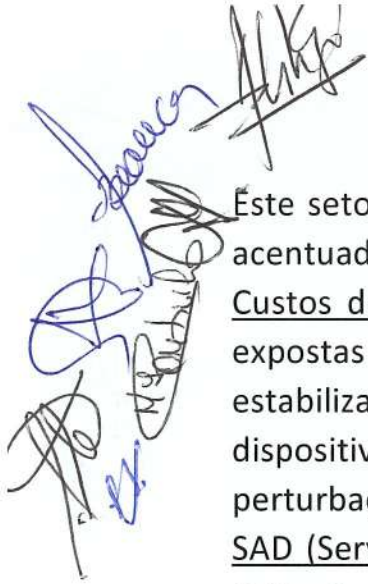
1. Área da Infância: Creche, Pré-Escolar e CATL

O enquadramento destas valências em 2025 foi marcado pela consolidação da gratuidade (Creche Feliz).

Impacto Macroeconómico: A generalização do modelo de financiamento estatal por utente trouxe uma maior previsibilidade de receita, mas eliminou a flexibilidade das mensalidades livres.

Desafio de Gestão: Com a inflação nos bens alimentares a manter-se acima da média do IPC, o custo das refeições escolares e o reforço dos rácios de pessoal (exigidos pelas novas normas pedagógicas) colocaram pressão sobre a margem de sustentabilidade destas respostas. O CATL, dependente da mobilidade, sentiu particularmente o peso dos custos logísticos e de transporte.

2. Área da Terceira Idade: ERPI, Centro de Dia e SAD



Este setor enfrentou em 2025 o desafio demográfico do envelhecimento acentuado e do aumento da dependência dos utentes.

Custos de Estrutura: A ERPI e o Centro de Dia foram as valências mais expostas à subida dos custos fixos. Embora os preços da energia tenham estabilizado, os custos com produtos farmacêuticos, materiais de higiene e dispositivos médicos registaram subidas significativas, refletindo as perturbações nas cadeias de abastecimento globais.

SAD (Serviço de Apoio Domiciliário): O enquadramento macroeconómico para o SAD em 2025 foi condicionado pelos custos de transporte (combustíveis e manutenção de frotas). Sendo uma resposta de proximidade, a eficiência operacional foi posta à prova pela necessidade de deslocações frequentes num cenário de custos de mobilidade ainda elevados.

3. O Fator Transversal: Capital Humano e Salários

Comum a todas as valências, o maior impacto macroeconómico de 2025 foi a pressão salarial.

A atualização do Salário Mínimo Nacional e as revisões do Contrato Coletivo de Trabalho do Setor Social (CCT) obrigaram a um esforço financeiro extraordinário.

Num setor onde os **custos com pessoal representam, em média, entre 60% a 80% dos gastos totais**, a gestão focou-se na retenção de talentos e na otimização de escalas para garantir a qualidade do serviço sem comprometer a viabilidade económica da Instituição.

4. Financiamento e Investimento (PRR / Portugal 2030)

O ano de 2025 foi decisivo para a execução de projetos de eficiência energética e transição digital. O aproveitamento de fundos comunitários permitiu mitigar custos futuros com energia, embora tenha exigido capacidade de autofinanciamento para as componentes não elegíveis, num contexto em que as taxas de juro (Euribor), apesar da trajetória de descida, ainda impactaram os encargos financeiros da dívida bancária existente.

Fenómenos Internos - CBESM

Os aumentos de custos afetam sobremaneira a capacidade do CBESM assegurar os projetos de apoio social que a caracterizam, pois estes são financeiramente suportados pelas receitas geradas pelas Creches e ERPI.

Em 2025 o CBESM, avançou com 2 PRR'S:

- ❖ PRR Creche
- ❖ PRR Mobilidade Verde


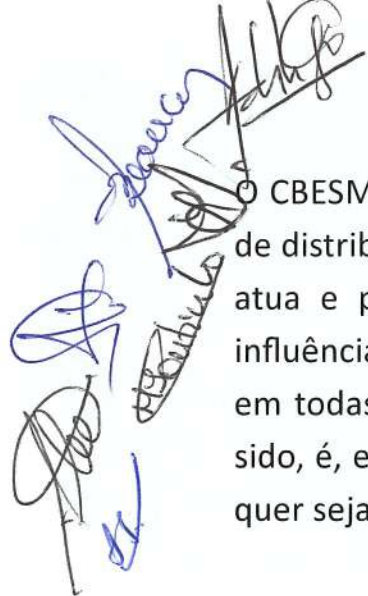
Fruto de elevada procura no mercado imobiliário da construção e obras públicas, as obras em creche só avançaram em janeiro de 2026, após 2 concursos públicos desertos e adjudicação da obra à empresa Miraterra após convite, ao preço do último concurso público lançado num total de 820.000€, e a viatura elétrica de 9 lugares para apoio à resposta de Centro Dia perspetivando-se a sua entrega em abril de 2026.

Os nossos trabalhadores continuam a auferir de acordo com as tabelas acordadas/negociadas entre a CNIS e os Sindicatos, consideramos que estão motivados e continuam a ser o maior aliado que temos para superar as adversidades que nos estão a afetar, mantendo um sorriso no rosto sempre que abrem a porta para receber quem lá vem.

Desde 1977 a Apoiar e Ensinar

Resposta de Infância e Juventude





O CBESM continua fiel aos seus princípios, norteando-se por uma política de distribuição de apoios solidários, sendo parceira ativa nas áreas em que atua e procurando melhorar continuamente a sua organização, a sua influência, sempre no sentido de melhorar quem serve, de os fazer crescer em todas as vertentes, de os apoiar nos vários momentos da vida e tem sido, é, e quer continuar a ser, a almofada para as épocas de necessidade, quer sejam de índole económica, social, familiar ou pessoal.

Missão e política de qualidade

A Qualidade é uma preocupação permanente que domina a atuação externa e interna do CBESM, e ocupa, assim, um lugar cimeiro na sua estratégia.

É traduzida através do nosso posicionamento na medida em que procuramos ser um parceiro que presta serviços de excelência na área Social, dando assim vida à nossa promessa de marca **“Humanizar, Apoiar e Ensinar”**.

O CBESM tem como Missão na resposta infantil preparar as próximas gerações para que sejam manifestamente mais ativas, parceiras, atentas, qualificadas e aptas a enfrentar os desafios cada vez mais complexos e multidimensionais, desenvolvendo os meios e promovendo as condições que lhe permitam facultar serviços de elevada qualidade em todas as respostas, estimulando um clima de voluntariado na sociedade civil.

Os Valores do CBESM centram-se na Família, Rigor, Responsabilidade, Respeito, Solidariedade.

Temos como Visão Ser uma instituição de referência no setor social.

A Qualidade para o CBESM, consiste na assunção de um compromisso irrevogável assumido junto dos seus Utentes, Clientes, Fornecedores, Colaboradores e Sociedade em Geral, assumindo o compromisso de cumprir com os seguintes requisitos:

- Procura da melhoria contínua dos serviços prestados;

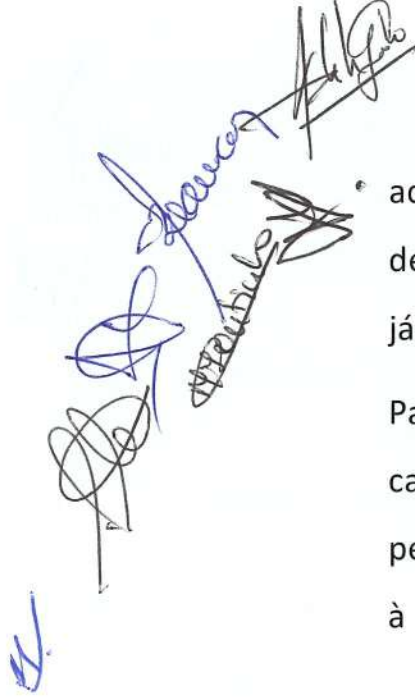
- Busca constante de um aumento sustentado dos níveis de satisfação dos utentes e familiares e conseqüentemente da consolidação das relações estabelecidas;
- Contributo ativo para uma redução efetiva dos custos incorridos, garantindo a prestação de um serviço solidário e sustentável;
- Através do cumprimento integral dos compromissos assumidos perante todos os parceiros, em particular os sócios, no que respeita ao plano anual de atividades aprovado em Assembleia Geral;
- Através da disponibilização da informação necessária ao entendimento correto das suas atividades e serviços que oferece;
- Incorporando o feedback e as expectativas dos seus utentes na otimização dos seus processos e no desenvolvimento dos seus sistemas;
- Sensibilizando os seus colaboradores para a visão de Qualidade;
- Na aplicação permanente de comportamentos por parte de todos os seus colaboradores que são adequados à Missão e Valores do CBESM;

Eixos Estratégicos

A estratégia da atuação do CBESM pauta-se desde o início do nosso mandato pela procura de evolução constante em eixos fundamentais mencionados nos planos de atividade, designadamente:

- ***Melhoria da comunicação interna e externa da instituição***

A evolução da comunicação com todos os públicos-alvo internos e externos, divulgando o que fazemos e onde pretendemos chegar, é essencial para aumento da notoriedade do CBESM. Este é um fator que assegura o



acesso a novos parceiros e apoiantes dos projetos que desenvolvemos, bem como reforça o empenho de quem já hoje está connosco.

Para tal a comunicação, além de tirar partido de todos os canais de comunicação geridos pelo CBESM, pauta-se pelo rigor, pela transparência e pela facilidade de acesso à mesma.

• ***Sustentabilidade financeira***

O CBESM considera que os resultados financeiros da exploração das suas atividades devem ser sempre ligeiramente positivos. Não procuramos o excesso de resultados, pois consideramos que tal atuação não é adequada a uma Instituição Solidária Social.

O equilíbrio entre as receitas e as despesas são a garantia de que as participações cobradas ao Estado e às famílias são apenas as necessárias e as suficientes para cobrir custos, que são otimizados pela gestão rigorosa e cuidada com que as atividades são desenvolvidas.

Assim seremos uma Instituição que procura ter controlo económico-financeiro, assegurar contas certas para fazer face a novos projetos, sustentados em planos financeiros robustos.



- **Melhoria contínua**

A perfeição e a excelência são utopias que o CBESM persegue. Utopias porquanto são tão inatingíveis quanto o é o horizonte, contudo é para lá que caminhamos permanentemente.

Assim, melhorar competências de colaboradores, ou aumentar as capacidades de produção de bens e serviços, para melhor servir as nossas crianças e idosos é a essência deste eixo estratégico.

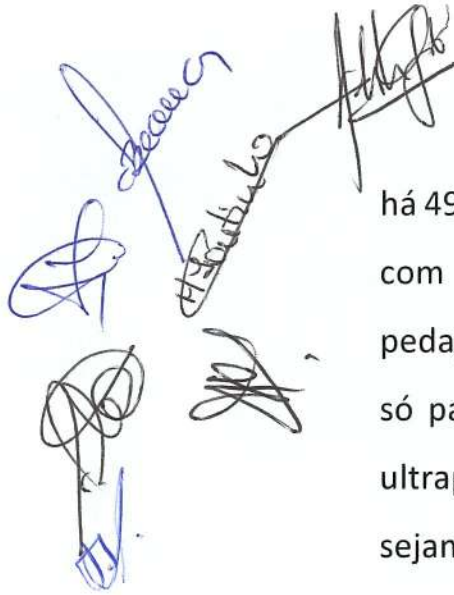
A monitorização de onde estamos face aos objetivos, da satisfação dos diversos parceiros e do impacto da nossa ação é a essência que nos permite corrigir erros e melhorar de forma contínua e progressiva.

- **Ser mais social**


O desenvolvimento de novos projetos e o aumento da sua capacidade são um motor de inovação do CBESM.

A inovação na área social passa muito por procurar novas formas de responder às necessidades da população, identificando-as, analisando-as, classificando-as e assim perceber a pertinência no desenvolvimento de novos projetos, para colmatar as falhas identificadas para cada grupo de pessoas e de comunidades.

A assinatura do CBESM é Apoiar e Ensinar. Na realidade,



há 49 anos que estamos ao serviço da população a apoiar com serviços da área social e a desenvolver projetos pedagógicos de várias índoles e para várias idades, não só para a infância, mas também a ensinar a viver e a ultrapassar situações que atingem pessoas e famílias, sejam problemas de doenças ou apoio aos idosos.



Sendo a área pedagógica de grande expressão das respostas do CBESM, parece-nos natural que dediquemos uma grande dose de tempo na avaliação e no desenvolvimento de métodos e planos de ação, para que a aprendizagem seja mais eficaz, sobretudo para as muitas crianças que nos são confiadas e a quem procuramos assegurar um desenvolvimento harmonioso, com as suas características individuais e com os nossos objetivos comuns, em áreas tão diversas quanto a consciencialização para questões sociais, ambientais, de empreendedorismo, de solidariedade, de intergeracionalidade, de saúde individual e pública.

Relatório de atividades das Áreas CBESM

Área de Infância e Juventude

O presente relatório tem como objetivo avaliar, numa perspetiva formativa, o grau de execução do Plano Anual de Atividades do ano 2025.

Pretende-se também que, através da apresentação dos vários projetos/atividades, constatar com clareza como o nosso Plano de Atividades se operacionaliza nas suas diferentes respostas sociais da área da infância e juventude.

Foram muitas as atividades programadas e cumpridas, na sua generalidade. Outras, até, foram surgindo, apesar de não programadas no documento oficial (fruto da metodologia pedagógica movimento da sua coordenação que assumiram também grande importância, dentro do contexto em que foram apresentadas.

Desta forma, será possível demonstrar a todos os agentes educativos e comunidade em geral com que princípios e orientações nos centrámos para a construção do Plano de Atividades, ilustrando os seus valores, princípios educacionais, prioridades e orientações pedagógicas.

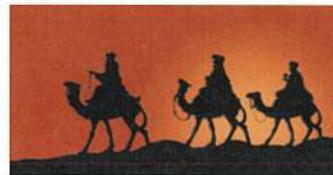
A consciencialização de que é imprescindível o estabelecimento de parcerias entre a instituição (creche-pré-escolar-ATL), família e comunidade envolvente continua a assumir grande relevância em toda a prática desenvolvida, estando esta ligação presente em todas as atividades realizadas.

A equipa técnica assume simultaneamente um papel importantíssimo na execução do Plano de Atividades,



uma vez que proporciona conhecimentos de um mundo complexo, globalizado e em constante mutação. A promoção de atividades que impliquem ações coletivas, interventivas e ativas na procura de soluções para questões sociais, tecnológicas e científicas são também imprescindíveis para o que nós consideramos ser um desenvolvimento da criança em pleno.

Janeiro



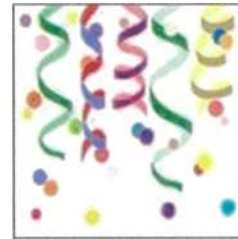
O Mês de Janeiro iniciou com a celebração do Dia de Reis, onde foram realizadas diversas atividades alusivas a este tema, incluindo a tradicional Coroa de Reis e o Bolo Rei.

Tema: Inverno

Observação dos espaços exteriores e das transformações inerentes a esta estação do ano

Animais que hibernam.

Fevereiro



Tema: Carnaval

Canções;

Execução de máscaras recorte, colagem, desenho e pintura;

Desfile de Carnaval em conjunto com as escolas da freguesia.

Março



Durante este mês
comemorámos o Dia
Internacional da Mulher.

Tema: Dia do Pai

Conversas sobre o pai, a sua
importância no seio familiar

Desenho: Fazer o retrato do pai

Dia Mundial da Árvore e da Floresta

Plantar Árvores;

Celebração do dia da árvore e da floresta dando continuidade ao projeto anual Natureza Fora de Portas;
Comemoração do dia da Primavera.

Abril



Páscoa

Confeção dos bolos típicos da região;

Canções;

Poesias;

Execução de trabalhos alusivos à época;

Elaboração de Cartazes;

Dia Mundial da Terra

Animais terrestres

Maio



Dia da Mãe

Conversas sobre o Dia da Mãe, a sua importância no seio familiar



[Handwritten signatures and scribbles in blue ink]

Dia da Família

Incutir na criança o papel fundamental da família, como a base da sociedade.

Dia Internacional do Brincar

Junho



Comemorar o Dia Mundial da Criança, viver de forma sadia este dia incutir noções dos seus direitos e deveres;

Proporcionar momentos de diversão às crianças;



Dia Mundial do Ambiente

- Visita à Quinta do Arrife

Dia Internacional de Piquenique

Handwritten signatures and notes:
- Fazer um piquenique
Julho

Handwritten signature



Comemorar os Santos Populares

Realização de marchas populares para a comunidade e para os idosos do Lar;

Confeção de fatos e arcos



Verão

Passeios e observação dos espaços exteriores



Festa dos Finalistas

Entrega de Diplomas;

Despedida das crianças dos 5 anos;

Atividades lúdicas.



Agosto

Durante o mês de agosto foram dinamizadas diversas atividades no exterior, a maioria relacionadas com água. Por entre diversas atividades planeadas, as atividades no parque exterior com água são sempre as mais apreciadas e o tempo convida a isso mesmo. Jogos fizeram as nossas crianças de desfrutar bastante do ar livre.

Setembro



Tema: “Vamos aprender com os animais”

Recepção dos alunos:

Músicas;

Canções/ Canções de roda;

Jogos de relação;

Organização dos espaços e materiais da sala.

Outubro



O Outono

Passeios e contactos com o meio para a observação das alterações apresentadas na natureza

Culinária: Confeção de marmelada, geleia, bolos com frutos secos, doce de tomate e abóbora

Dia da música e Dia do Idoso

Visita ao Sénior I e Sénior II para cantar músicas do tempo dos avós



SOS Animais exóticos

Novembro



Dia do Pão por Deus



Magusto

Assar Castanhas;

Lenda de S. Martinho: diálogo com as crianças;

Introdução de canções alusivas ao tema;
História da Maria Castanha.

Dezembro



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the word 'História' at the top.

Participação na festa de Natal ERPI – Sénior I e II



Natal

Vivências Natalícias;
Decoração do Jardim de Infância;
Execução do presépio e da árvore de Natal;
Realização de campanhas de solidariedade;



Festa Natal

Passeio Teatro “Quebra-Nozes e o Reino do Gelo” e Visita ao Mosteiro dos Jerónimos.



ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS



O Centro de Bem Estar Social de Minde, no âmbito da sua missão, desenvolve um leque muito alargado de respostas sociais essencialmente na vila e freguesia de Minde, concelho de Alcanena e em particular dada a proximidade à vila de Mira de Aire concelho de Porto de Mós onde se enquadram os serviços prestados às pessoas idosas e às suas famílias.

Este sector agrega de forma articulada as seguintes respostas sociais:

- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, repartida em duas estruturas residenciais, designadamente, Sénior 1 e Sénior 2 com capacidade total para 128 utentes (sendo 113 em vaga protocolada com o Instituto de Segurança Social, 4 vagas Portaria 38 – Altas Hospitalares e 11 vagas extra acordo);
- Centro de Dia, com capacidade para 40 utentes, das quais 19 vagas em protocolo com a Segurança Social atualmente usufruindo do serviço 12 utentes.
- Serviço de Apoio Domiciliário com capacidade para 20 utentes das quais 16 vagas em protocolo com a Segurança Social, atualmente usufruindo do serviço 16 utentes.

Estas respostas sociais funcionam ligadas entre si, preconizando-se uma gestão organizacional eficaz dos recursos, para obtenção de serviços de qualidade destinados aos utentes e suas famílias.

A ERPI tem por objetivo fundamental, no qual, o CBESM posiciona o seu foco, proporcionando condições habitacionais de elevado nível e distinção ao idoso, assente no respeito pela sua autonomia, assegurando a satisfação das suas necessidades básicas, contribuindo assim para um retardamento do processo de envelhecimento e proporcionando o relacionamento do idoso para com a comunidade em geral.

Foram inúmeras as atividades do quotidiano proporcionadas na resposta sénior ao longo do ano de 2025, destacamos:

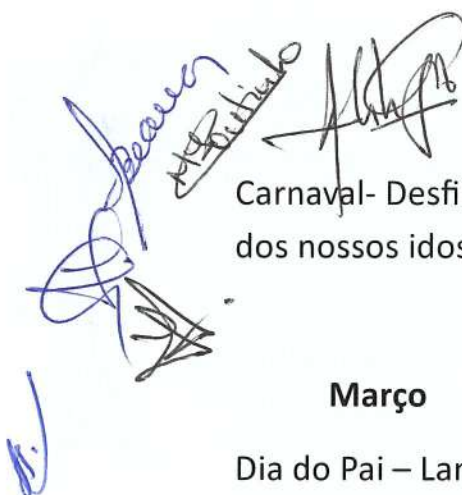
- Oficina de Treino Motor;
- Oficina de Treino Cognitivo;
- Oficina de Música;
- Oficina Religiosa;
- Oficina de Trabalhos Manuais;
- Oficina de Culinária;
- Oficina de Pintura;
- Oficina Escrita e Leitura

Janeiro


- Dia Ano Novo - disponibilizando doces e sobremesas alusivas á época;
- Dia dos Reis – Distribuição de bolo rei, oficina cognitiva;
- Dia da Escrita à Mão – Escrita de cartas, muitas endereçadas a familiares e amigos;

Fevereiro

- Dia da Nossa Senhora das Candeias – Confeção e degustação de filhoses fritas;
- Dia Mundial da Rádio – passeio no exterior, vista á rádio;



Carnaval- Desfile de Carnaval da creche com presença de grande número dos nossos idosos a assistir;



Março

Dia do Pai – Lanche partilhado com familiares;

Dia da Mulher – Distribuição de lembranças pelas funcionárias;

Dia de Páscoa – Confeção de Folares

Abril

Dia Mundial da Atividade Física – Aula de Ginástica e aula de zumba para funcionárias;

Dia da Liberdade – Trabalhos manuais alusivos ao 25 abril;

Dia do Beijo – Trabalhos manuais;

Mai

Dia do trabalhador – Distribuição de lembranças pelas funcionárias;

Dia de Nossa Senhora de Fátima – Celaberação da missa pela TV;

Dia Mundial do Hambúrgueres – Almoço de Hambúrgueres com batatas fritas;

Junho

Dia Santo António – Oficina religiosa

Dia São João – Sardinhada envolvendo todos os idosos e presença de IPSS 'S do concelho, CBES Serra Santo António, CBES Alcanena;

Julho

Dia Mundial do Chocolate – Oficina de culinária- salame;
Final do Euro 2024 – Assistir ao jogo;
Dia Mundial da Pizza – Oficina de Culinária – Pizzas;
Dia Mundial dos avós – Atuação de grupo musical

Agosto

Dia da Nossa Senhora da Assunção – Assistir á procissão;
Dia Mundial da Fotografia – Sessão fotográfica;

Setembro

Dia Mundial da Literacia – Leitura de Poemas
Dia mundial da doença de Alzheimer – Palestra de sensibilização

Outubro

Dia Mundial Música – Concerto musical, participação de rancho e grupos corais;
Dia Mundial do Idoso – Churrasco de frango alargado a familiares;
Dia Mundial da Alimentação – Oficina de Culinária –preparação dos legumes da sopa para dia seguinte;
Dia Internacional do Café – Ida ao café dos Bombeiros Voluntários de Minde;

Novembro

Dia de Todos os Santos – Oficina Culinária – Broas dos Santos;
Dia São Martinho – Magusto;



Dezembro

Dia da Bolacha – Oficina Culinária – Bolachas;

Natal – Festa de Natal, disponibilização de doces e sobremesa alusivas à época;

Teatro alusivo ao Natal com figuras do presépio feito por idosos.

Destaque igualmente que ao longo do ano os nossos idosos visitaram variadíssimas vezes os cafés da vila para tomar um café, chá ou algum sumo.

Efetuaram-se piqueniques em passeios exteriores, polge de Minde e Olhos de Água.

Algumas visitas ao longo do ano ao santuário de Fátima.

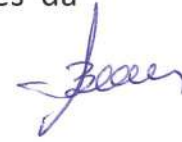
Visita ao Museu Roque Gameiro,

Área Social

A Área Social é o suporte transversal às atividades das respostas sociais do CBESM, com o objetivo de apostar na apresentação de novos projetos e parcerias, que visem a consolidação e dinamização do trabalho realizado por todos, para um melhor desempenho com a comunidade e para a comunidade.

- **Apoio Alimentar**

Protocolo com Santa Casa da Misericórdia de Torre Novas continuou a proporcionar através da entrega de cabazes alimentares, uma melhoria significativa na vida das famílias. Foi prestado apoio mensal efetivo médio a 50 pessoas através da distribuição de produtos alimentares.



- **CLAS – Conselho Local de Ação Social - Rede Social Alcanena**

O CBESM participou, como habitualmente, enquanto representante das IPSS'S da sua freguesia no Conselho Local de Ação Social (CLAS) promovido pela Câmara Municipal de Alcanena. O CLAS é um órgão agregador de articulação e de concertação com vista ao Desenvolvimento Social Local e tem entre vários objetivos, elaborar diagnósticos permanentes, dinâmicos e participados do Concelho que permitem a definição de políticas e estratégias de intervenção; avaliar a intervenção social no concelho e estimular o trabalho em rede de todos os intervenientes locais com vista ao desenvolvimento social local.

Durante o ano 2025 o CBESM participou e contribuiu ativamente para a construção do **Plano de Ação** para **2025**, aprovado no Plenário do Conselho Local de Ação Social. No âmbito do Plano de Desenvolvimento Social e de Saúde o plano de ação é um instrumento de planeamento onde estão descritas as atividades/ações/tarefas a concretizar em cada um dos eixos de intervenção.

- **Programa Bairro Feliz – Pingo Doce**



O CBESM participou na 6ª edição do Programa Bairro Feliz com o tema "Lar Feliz". Esta iniciativa teve o propósito de adquirir novos equipamentos Centro de Dia e Apoio Domiciliário, para que nesse espaço vivenciem momentos de partilha, lazer e alegria. Melhoraremos, assim, as condições de convívio e bem-estar dos idosos.

- **Recursos Humanos**

Uma organização pode ser definida como uma relação de coordenação e coerência entre diversos esforços individuais, que formam um todo, com a finalidade de realizar um propósito coletivo. Assim somos nós CBESM, com o objetivo comum de prestar serviços de qualidade a quem nos procura, concretizável graças ao nosso valioso Capital Humano.

Neste sentido, é nossa prática e continuará a ser, o trabalho em equipa, promovendo as relações interpessoais e mantendo a motivação de cada trabalhador.

Somos uma instituição feita de pessoas e para pessoas.

• Capacitação de Colaboradores



[Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'H. S. Santos' and other illegible signatures.]

No âmbito da formação profissional, e de forma a dar resposta às necessidades de formação, foram ministradas 8 formações durante o ano de **2025 num total de 1329 horas.**

Dos 138 trabalhadores que estiveram ao serviço do CBESM em 2025, aproximadamente 50 % assistiu a pelo menos uma ação de formação.

Destaque para a formação ministrada à quase totalidade das colaboradoras da Creche – Pré-Escola e ATL ministrada pelo IEFP sobre o tema Gestão do tempo.

Formação ministrada a colaboradoras do Sénior 1 e Sénior 2 sobre Primeiros Socorros ministrada pelo IEFP.

Formação sobre Meios Autoproteção no Sénior 1 e Sénior 2 ministrada por Diagonal



 Direção técnica e Gestão de Lares.

Formação ministrada pela Proquimia sobre separação de roupa para lavagem com finalidade de controlo de custos ao nível de detergentes e consumos de água.

• Integração de Estágios



No decorrer de 2025 foram vários os estágios desenvolvidos no CBESM, nas áreas da educação, animação, em parceria com diferentes entidades, nomeadamente:

- Colégio São Miguel
- IEFP
- CRIT
- IPL

Relatório de Gestão a 31/12/2025 do CBESM

[Handwritten signatures and initials]

Nota introdutória: Este resumo não elimina a necessidade de verificação atenta de todo o material de registo contabilístico disponibilizado. A distribuição de rendimentos das atividades do CBESM em 2025 no total de 3.546.358,99 €, está espelhada no quadro seguinte:

Rendimentos 2025	Valor	Peso
Acordos Segurança Social de Cooperação para a Infância + Creche Feliz + Comparticipações Familiares	3.272.811,51 €	92,2%
Subsidios Exploração	35.449,88€	1,1%
Outros Rendimentos e Ganhos	238.097,60 €	6,7%
TOTAL	3.546.358,99 €	

A distribuição dos Gastos e perdas das atividades do CBESM em 2025, no total de 3.531.751,53 €, foi a seguinte:

Gastos 2025	Valor	Peso
Gastos com o Pessoal	2.473.283,19 €	70,0%
Fornecimentos e Serviços Externos	445.899,62 €	12,6%
Custo das Mercadorias Vendidas e das Matérias Consumidas	387.847,66 €	11,0%
Gastos /Reversões de Depreciação e Amortização	183.110,42 €	5,2%
Outros Gastos e Perdas	25.174,34 €	0,7%
TOTAL	3.531.751,53 €	



**O Resultado Líquido do Exercício é de
14.607,46 €**



Da análise da Demonstração de Resultados Líquidos Comparativa entre janeiro e dezembro de 2025 e igual período de 2024 é possível extrair algumas conclusões que importa realçar, para que a Assembleia Geral, possa melhor entender e pronunciar-se com maior conhecimento do detalhe das razões das alterações verificadas entre os dois exercícios.

Quanto aos Gastos:

Destacam-se os seguintes pontos:

• Custos com Pessoal

O valor registado com custos com o pessoal foi de 2.473.283,19€, valor que apresenta um aumento face ao ano de 2024 de 266.844,29 €. Apesar dos aumentos salariais globais, este aumento ascendeu a 12% deve-se essencialmente ao aumento do número de empregados, atualização salarial, diuturnidades, progressões de carreira.

Esta é a rubrica que apresenta a **maior despesa do CBESM (70,0%)**, fruto da natureza das atividades de prestação de serviços sociais que são desenvolvidas.

O número médio de colaboradores em 2025 foi de 138 que compara com os 131 no exercício de 2024, 129 em 2023 e 125 em 2022.

O gasto médio por colaborador ascendeu a 17.922,34 €.

Itens	PERÍODO		
	2023	2024	2025
Gastos com Pessoal	2.173.409,94	2.206.438,90	2.473.283,19
Nº Médio de Pessoas	129,00	131,00	138,00
Gasto Médio por Pessoa	16.848,14	16.843,05	17.922,34

• Fornecimento e Serviços Externos

O valor registado nesta rubrica é de 445.899,62€ valor que apresenta um aumento face a 2024 de 47.977,46 €, (+12 %), destacando as grandes rúbricas Energia e Fluídos 161.521,86 (Combustível 62.972,61 €, Água 28.766,87 €, Limpeza e higiene 100.025,13€)

• Custo de mercadorias vendidas e matérias consumidas

Com um valor total de 387.847,66€ verificamos um aumento de 10.643,61€ correspondente a uma subida de 3 % relativa ao ano anterior, este foi o que consideramos, o aumento real das mercadorias adquiridas para fornecimento da alimentação a todas as nossas respostas sociais.

No que concerne aos Rendimentos:**• Prestações de Serviço**

As prestações de serviço ascenderam a 3.272.811,51 € no ano de 2025, aumento face a 2024, no montante 386.345,80 € (+ 13 %) pelo facto da manutenção da medida de gratuidade da Creche Feliz, abranger a totalidade dos berçários e das salas dos 12 aos 24 meses, aumento de crianças em pré-escola, acompanhado por um ligeiro aumento de utentes em ERPI, com ajustamento das participações familiares e da Segurança Social.

Numa análise muito fina de todas as valências do CBESM, as receitas Creche, Pré-escolar, ATL, não cobram as despesas efetuadas com estas valências, o que nos leva a concluir que, desde 2020 as Instituições têm perdido encaixe financeiro motivado por reduzida participação das famílias e desajustamento das participações via Segurança Social.

É urgente que a CNIS reflita veementemente com o Governo esta situação que fragiliza as Instituições com respostas de apoio às crianças e mesmo aos idosos.

• Outros Rendimentos e Ganhos

Com um valor total de 238.097,60 € no ano de 2025, registou um aumento face ao ano anterior de 12.295,02 €, muito inferior ao comparativo 2023/2024.



Destas análises sobressai que o Resultado Líquido é positivo, no valor de **14.607,46 €** o que irá tornar o valor de Fundos Patrimoniais da Associação em 4.366.822,40€, após aprovação da proposta de que o valor do Resultado do Exercício de 2025 seja incorporado em Resultados Transitados.

O total do Ativo em 2025 é de 4.995.701,22€, com aumento face ao ano anterior que foi de 4.940.576,58€.

O valor em depósitos bancários e em caixa a 31 de dezembro de 2025 é de 2.216.093,21 €.

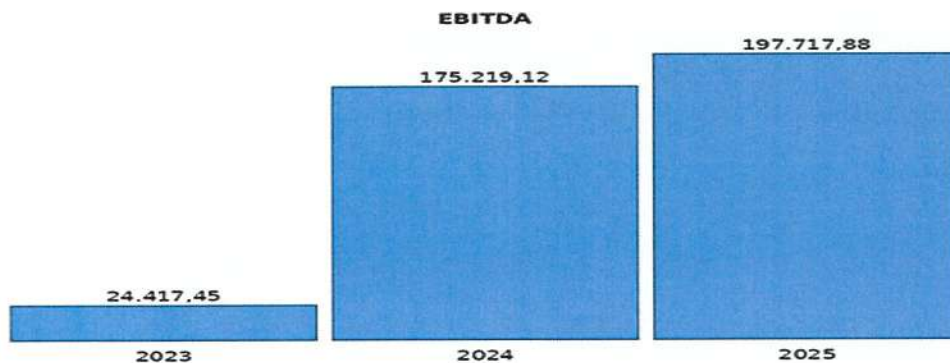
Como se evidencia, a gestão partilhada das várias respostas sociais permite diminuir em cada uma os custos, administrativos, de cozinhas, de lavandarias, e de muitos outros, que são otimizados face aos que seriam necessários para o funcionamento de cada resposta por si.

Também por aqui se percebe como essa boa gestão permite canalizar os meios financeiros libertados de umas áreas para outras, permitindo a este IPSS dar boa resposta aos projetos de apoio Social a que se dedica, bem como apoiar uma área juvenil e de 3ª idade.

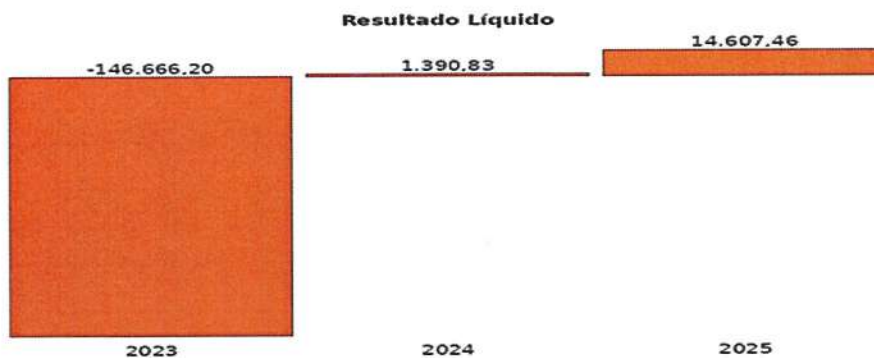
Fica o exemplo em nosso entender de boa gestão para comprovar que só com esta ação concertada solidária, o “estado” português consegue assegurar uma realidade social que sozinho lhe custaria muito mais, ou seja, precisaria de mais impostos para ter meios e obter resultado semelhante.

Retirado do Balanço e Demonstração de Resultados (*documento de gestão em anexo*), evidenciamos os seguintes indicadores, assim:

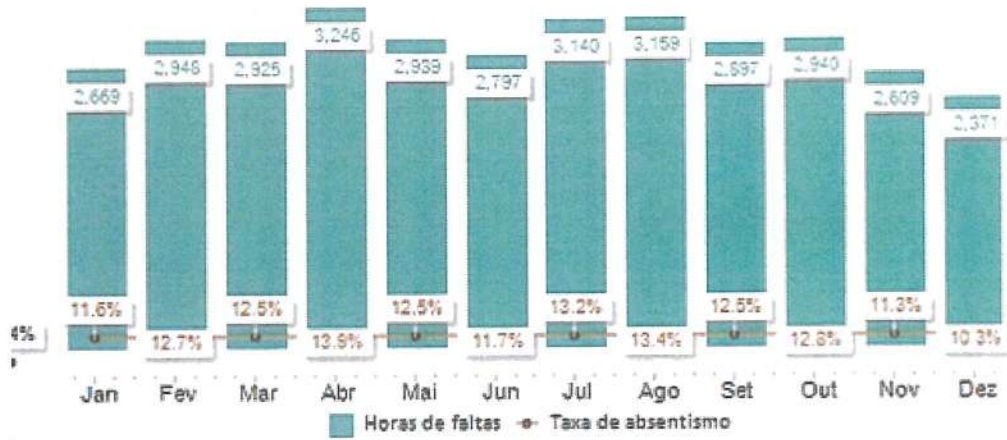
❖ **EBITDA**



❖ **Resultados Líquidos**



❖ **Nível Absentismo**



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'H.S. Fernandes' and 'H.S.' at the bottom.

A taxa de absentismo ascendeu a 12,36 % correspondendo a 34.440 horas não trabalhadas, ainda assim, inferior às 35.062 horas não trabalhadas em 2024, o que corresponde a 12,77 trabalhadores no ano de 2025 estiveram ausentes da instituição motivado por baixas de variadíssima natureza.

❖ Formação Ministrada em 2025

Formação/Seminários frequentada pelas Funcionárias 2025

Uma aposta significativa na formação passando de 375 horas

Resposta Social	Formação/Seminários	Nº de Horas de Formação	Entidade Formadora	Data
Creche	Coordenação Técnica nas Respostas Sociais de Infância	12h	RSocialform – Geriatria, Lda	04/10/2025
	Medidas de Primeiros Socorros com Crianças e Jovens	25h x24	IEFP	24/05/2025
	Medidas de Segurança contra Incêndios	3h x 29	Diagonal X	02/10/2025
	Avaliação em Creche	4h	IEFP	31/01/2025
Lar	Prestação de Primeiros Socorros	12h x 23	IEFP	24/06/2025 01/08/2025
	Técnico de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade	50h x 6	Centro de Qualifica de Alcanena	10/12/2025
	Agente em Geriatria	50h	Centro de Qualifica de Alcanena	10/12/2025
TOTAL		1329h		

de formação em 2023 para 805 horas em 2024 e 1329 horas em 2025,

estando muito aquém dos nossos objetivos, mas notório o esforço, orientação e foco neste importante agregado.

• Conclusões

O ano de 2025 mostrou-se constante no que à atividade do CBESM diz respeito, sendo registado um equilíbrio financeiro entre os custos e as receitas, tal como tinha sido aprovado pela Assembleia Geral de Sócios no Orçamento para este ano, sublinhando o fato de ser o segundo ano consecutivo após pandemia (ano 2020) a fechar com resultados líquidos positivos e consequentemente com o melhor EBITDA proporcionado em igual período num total de 197.717,88 €

O CBESM continua a operar com imensa atividade no apoio social, sublinhando a entidade na freguesia com maior número de colaboradores a seu encargo.

O CBESM continua a investir no aumento da sua capacidade e respostas, tendo iniciado as obras do aumento Creche de 64 para 102 crianças. Manteve-se a representatividade do CBESM em vários fóruns importantes para o Setor Social Solidário, nomeadamente na CLAS.

Uma palavra final para todos os que contribuíram para tornar o ano de 2025 tão tranquilo e com tão bons resultados, só possível pelo muito empenho e excelente trabalho dos nossos colaboradores, deixamos aqui expresso mais uma vez o nosso agradecimento, extensível aos nossos parceiros institucionais que se mostraram presentes sempre que solicitados.



- **Outras Informações**

O Centro de Bem Estar Social de Minde não dispõe de quaisquer sucursais quer no território nacional, quer no estrangeiro.

Durante o período económico não ocorreu qualquer aquisição ou alienação de quotas próprias. Aliás a entidade não é detentora de quotas ou ações próprias.

Após o termo do exercício não ocorreram factos relevantes que afetem a situação económica e financeira expressa pelas Demonstrações Financeiras no termo do período económico de 2025.

Não foram realizados negócios entre o CBESM e a sua direção. Não lhes foram concedidos quaisquer empréstimos nem adiantamentos por conta de lucros.

O CBESM não está exposto a riscos financeiros que possam provocar efeitos materialmente relevantes na sua posição financeira e na continuidade das suas operações. As decisões tomadas pelo órgão de gestão assentaram em regras de prudência, pelo que entende que as obrigações assumidas não são geradoras de riscos que não possam ser regularmente suportados pela entidade.

Não existem dívidas em mora perante o setor público estatal.

Também não existem dívidas em mora perante a segurança social.

Apresenta-se de seguida as demonstrações financeiras relativas ao período findo, que compreendem o Balanço, a Demonstração dos Resultados por natureza, a Demonstração de Alterações nos fundos patrimoniais, a Demonstração de Caixa e o Anexo.

A Direção

Presidente — António José Ferreira Branco

António José Ferreira Branco

Vice-Presidente — José Lourenço Raposo Ferreira

José Lourenço Raposo Ferreira

Secretário — Ana Salomé dos Santos Ferreira Martins

Ana Salomé dos Santos Ferreira Martins

Tesoureiro — António Manuel Capaz da Silva

António Manuel Capaz da Silva

Vogal — João Paulo Querido Capaz

João Paulo Querido Capaz

Vogal — Maria Isabel Ribeiro Coutinho Salgueiro

Maria Isabel Ribeiro Coutinho Salgueiro

Vogal — Adília Maria Castanheira Galo Achea

Adília Maria Castanheira Galo Achea